

**Режим дня
второй группы раннего возраста**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Самостоятельная деятельность.	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.20 – 11.45
Обед.	11.45 – 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.10 – 12.15
Дневной сон.	12.15– 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.15 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
1 младшей группы № 1**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Самостоятельная деятельность.	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.20 – 11.45
Обед.	11.45 – 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.10 – 12.15
Дневной сон.	12.15– 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.15 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
1 младшей группы № 2**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Самостоятельная деятельность.	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.20 – 11.45
Обед.	11.45 – 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.10 – 12.15
Дневной сон.	12.15– 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.15 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
2 младшей группы № 1**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.45 – 12.15
Обед.	12.15 – 12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.35 – 12.40
Дневной сон.	12.40– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
2 младшей группы № 2**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.45 – 12.15
Обед.	12.15 – 12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.35 – 12.40
Дневной сон.	12.40– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16,20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
2 младшей группы № 3**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.45 – 12.15
Обед.	12.15 – 12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.35 – 12.40
Дневной сон.	12.40– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16. 20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
средней группы № 1**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 – 12.25
Обед.	12.25 – 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.45 – 12.50
Дневной сон.	12.50– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
средней группы № 2**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 – 12.25
Обед.	12.25 – 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.45 – 12.50
Дневной сон.	12.50– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
средней группы № 3**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10 – 12.25
Обед.	12.25 – 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.45 – 12.50
Дневной сон.	12.50– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
старшей группы № 1**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.25 – 12.40
Обед.	12.40 – 12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.55 – 13,00
Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 15,55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
старшей группы № 2**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.25 – 12.40
Обед.	12.40 – 12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.55 – 13.00
Дневной сон.	13,00– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
старшей группы № 3**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.25 – 12.40
Обед.	12.40 – 12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.55 – 13.00
Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
подготовительной группы № 1**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.35 – 12.45
Обед, подготовка ко сну	12.45 – 13.00
Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
подготовительной группы № 2**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.35 – 12.45
Обед, подготовка ко сну	12.45 – 13,00
Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30

**Режим дня
подготовительной группы № 3**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30
Завтрак.	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10,50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.35 – 12.45
Обед, подготовка ко сну	12.45 – 13.00
Дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой.	19.00 – 19.30