

Утверждаю:

Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 43 – ЦРР»
А.Н. Поспелова
Приказ № 40 от 26.08.2025 г.

Режим МАДОУ «Детский сад № 43 – ЦРР» (холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовитель ные группы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.40	7.30–8.40	7.30–8.35	7.30–8.35	7.30–8.30	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–8.55	8.40–8.55	8.35–8.55	8.35–8.55	8.30–8.45	8.30–8.45
Самостоятельная деятельность	8.55–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
НОД, игры, самостоятельная деятельность, игры–занятия (по подгруппам)	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.25	9.00–10.30	9.00–10.30
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–11.40	10.10–11.40	10.10–11.55	10.25–11.55	10.30–12.00	10.30–12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.00	11.40–12.00	11.55–12.15	11.55–12.15	12.00–12.20	12.00–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.10	12.00–15.10	12.15–15.00	12.15–15.00	12.20–15.00	12.20–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10–15.20	15.10–15.20	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Полдник	15.20–15.30	15.20–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30
НОД, игры, самостоятельная деятельность	15.30–15.50	15.30–15.55	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.05	15.30–16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50–17.20	15.55–17.25	16.00–17.30	16.00–17.30	16.05–17.35	16.05–17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.20–17.45	17.25–17.45	17.30–17.50	17.30–17.50	17.35–17.50	17.35–17.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.45–19.30	17.45–19.30	17.50–19.30	17.50–19.30	17.50–19.30	17.50–19.30

Утверждаю:

Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 43 – ЦРР»
А.Н. Пospelова
Приказ № 40 от 26.08.2025 г.

Режим дня в МАДОУ «Детский сад № 43 – ЦРР» (тёплый период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.35	7.30–8.35	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50	8.20–8.55	8.35–8.55	8.35–8.55	8.30–8.45
Самостоятельная деятельность	8.50–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.45–9.00
Игры, самостоятельная деятельность, игры–занятия (по подгруппам)	9.00–9.40	9.00–09.40	9.00–9.15	9.00–9.20	9.00–9.25
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10.	10.00–10.10	10.00–10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40–11.40	9.40–11.40	9.15–11.55	9.20–11.55	9.25–12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.00	11.40–12.00	11.55–12.15	11.55–12.15	12.00–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.10	12.00–15.10	12.15–15.00	12.15–15.00	12.20–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10–15.20	15.10–15.20	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Полдник	15.20–15.40	15.20–15.40	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40–17.15	15.40–17.15	15.30–17.20	15.30–17.25	15.30–17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.15–17.50	17.15–17.50	17.20–17.50	17.25–17.50	17.30–17.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.50–19.30	17.50–19.30	17.50–19.30	17.50–19.30	17.50–19.30