

Принято:

Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 43 – ЦРР»
от 30.08.2023 г. № 1

Утверждаю:

заведующая МАДОУ
«Детский сад № 43 – ЦРР»
_____ А.Н. Поспелова
Приказ № 70/1 от 30.08.2023 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся в
муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 43 - Центр развития ребёнка»**

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в МАДОУ «Детский сад № 43 – ЦРР» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ);

– Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

– Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

– постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;

– постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;

– Устав и другие нормативно-правовые акты Учреждения.

II. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. Режим работы МАДОУ «Детский сад № 43 – ЦРР» осуществляется с понедельника по пятницу с 07.30 до 19.30 (12 часов).

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня – 12-часового пребывания.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

III. Режим образовательной деятельности обучающихся

3.1. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Зимние каникулы совпадают с праздничными днями (Новогодние каникулы).

Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.2. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, а также допустимой нагрузки обучающихся с учётом санитарных правил и норм.

3.4. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные занятия проводятся музыкальными руководителями в музыкальных залах. Физкультурные занятия проводятся инструкторами по физической культуре в спортивном зале и бассейне. Занятия с педагогами дополнительного образования с учителями-логопедами, педагогом-психологом, социальным педагогом проводятся в их кабинетах.

В случае карантина в группе или в Учреждении – все занятия могут проводиться в групповом помещении.

3.5. Режим образовательной деятельности (занятий) составляется с учётом 12-часового пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом.

3.6. Начало занятий должны организовываться не ранее 8:00, окончание занятий не позднее 17:00.

3.7. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет (вторая группа раннего возраста и первая младшая группа)

– не более 10 минут. Занятия проводятся по подгруппам.

- от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет (вторая группа раннего возраста и первая младшая группа) – не более 20 мин;
- от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) – не более 30 мин;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 40 мин;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 90 мин.

3.9. Продолжительность перерывов между занятиями должна быть не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки продолжительностью 2-3 минуты.

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся.

3.11. В образовательной деятельности с дошкольниками 5-7 лет педагогами Учреждения допускается применение электронных образовательных ресурсов.

3.12. Продолжительность использования электронных средств обучения:

Электронные средства обучения	Возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день в Учреждении, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

3.13. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на занятии рассчитывается суммарное время её использования на занятии.

3.14. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

3.15. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.16. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии

дополнительной клавиатуры.

3.17. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учётом здоровья, возраста детей и времени года. Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день.

3.18. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием вовремя наиболее высокой работоспособности детей.

3.19. При организации купания в бассейне детей дошкольного возраста рекомендуется следующая продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей:

- в младшей группе - 15-20 мин,
- в средней группе - 20-25 мин,
- в старшей группе - 25-30 мин,
- в подготовительной группе - 25-30 мин.

В целях предупреждения переохлаждения детей прогулку после плавания в бассейне рекомендуется проводить не менее чем через 50 минут.

3.20. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года проводятся:

- без ветра при температуре -10-11 °С;
- при скорости ветра до 5 м/с при температуре -6-7 °С;
- при скорости ветра 6 -10 м/с при температуре -3-4 °С.

3.21. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон рекомендуется организовывать однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. В разновозрастных группах более старших детей после сна поднимают раньше.

После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

3.22. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов в день.

3.23. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или не проводят.

3.24. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна.

Во время прогулки с несовершеннолетними обучающимися проводятся

игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением в Учреждение.

3.25. В летний период рекомендуется увеличивать продолжительность прогулок. На улице организовываются любые виды детской деятельности: игра, труд, художественное творчество, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия и др.

IV. Ответственность

4.1. Администрация, педагогический персонал, младшие воспитатели Учреждения несут персональную ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим и индивидуальным особенностям обучающихся.